Mit tegyél, ha magadon, családod tagján vagy ismerősödön a vírus betegség tünetet észleled?

**MARADJ OTTHON!**

Hirtelen kialakuló légszomj,

 mellkas fájdalom,

 légzési elégtelenség,

 kékülő ajkak,

 aluszékonyság, zavartság esetén **AZONNAL HÍVD a 112 segélyhívó** számot!

Ha észleled a betegség tüneteit, láz, hidegrázás,

 gyengeség, levertség,

 torokfájás, köhögés,

 izom, ízületi fájdalom,

 ízérzés és szaglás elvesztése,

 ritkán hányás és hasmenés a tünetek erőssége és a közérzeted:

 alapján **HÍVD** háziorvosod vagy a központi
 háziorvosi gyermekháziorvosi ügyeletet!

Ha tünet és panaszmentes vagy, de közösségi fertőzéses területről haza érkezel, vagy védőeszköz viselése nélkül érintkeztél haza érkezővel vállalj ÖNKÉNTES KARANTÉNT! Munkaidőben hívd háziorvosod!

Az alábbi linkeken a **miskolci háziorvosok felnőtt és gyermekorvosok** rendelésének elérhetőségei, a rendelések ideje:

<http://miefi.hu/egeszsegugyi-alapellatasi-tevekenyseg/haziorvosok>

<http://miefi.hu/egeszsegugyi-alapellatasi-tevekenyseg/hazi-gyermekorvosok>

**Központi felnőtt háziorvosi ügyelet**: (+36) 46/477-104

**Központi gyermekorvosi ügyelet**: (+36) 46/477-104

**Védőnők** elérhetőségei:

<http://miefi.hu/egeszsegugyi-alapellatasi-tevekenyseg/teruleti-vedonok>

Maradj otthon és telefonálj, ha fáj a fogad!

<http://miefi.hu/egeszsegugyi-alapellatasi-tevekenyseg/fogorvosok>

**Fogorvosi ügyelet**: (+36) 46/303-096

**Gyógyszertári ügyelet Miskolcon**:

 Fehér Holló Gyógyszertár: (+36) 46/506-125

3530 Miskolc, Szemere Bertalan utca 14.

Minden nap, ünnepnapokon is: 22:00-7:30 óra között.

 Szent Rókus Gyógyszertár: (+36) 46/560-246

3529 Miskolc, Csabai kapu 11./A

Hétköznap 22-7 óra között, illetve hétvégén 22-8 óra között.

Ingyenesen hívható számok: 06-80-277-455, 06-80-277-456.